

大家都知道皮膚保養品可能會造成皮膚過敏的現象。比較常見的包括刺激性反應、過敏性反應、光敏感性反應、或是蕁麻疹樣反應。

目前為止，並沒有專門針對皮膚保養品所引起的過敏反應做過專門的研究報告，不過，在皮膚過敏的反應中，有大約 **30%至50%**是由皮膚保養品所引起。在一般人口中，大約有 **2%至3%**的人會對皮膚保養品中的成分有過敏的現象。在皮膚科門診中，造成臉部濕疹的原因裡，更有高達 **10%**的人士因為化妝品不適所造成。

以下的系列報導，我們將針對常見的過敏原一一介紹：

香料

香料並不只是存在香水中而已。幾乎所有的日常衛生用品或是化妝品中或多或少都含有。甚至連紙張或是外用藥膏也不能避免。因此，幾乎每一個人日常生活中都會接觸到。

在一般人口中，大約有 **1%**的人會對香料過敏。在有濕疹的皮膚病患者中，更有高達 **6%至14%**的人會對香料過敏。截至目前為止，有超過 **100** 種的香料被發現是過敏原。

大部分的過敏反應都是由以下 **8** 種過敏原所引起：

alpha-amylcinnamic aldehyde,
cinnamic alcohol,
cinnamal (cinnamic aldehyde),
eugenol,
geraniol,
hydroxycitronellal,
isoeugenol,
oak moss absolute。

其中 oak moss、isoeugenol、及 cinnamal 是最主要的過敏原。事實上，以上的過敏原幾乎都存在絕大多數的皮膚保養品中。

其他較常見的過敏原則包括：

benzyl salicylate
citral
coumarin
dihydrocoumarin
hydroabietyl alcohol

jasmine absolute/synthetic

lilial

methyl salicylate

narcissus absolute

sandalwood oil

spearmint oil

ylang-ylang oil

資料來源：台大醫院皮膚科

http://derm.ntuh.gov.tw/Article.asp?BlockName=ArtView&AT_ID=82&SchKey=