

許多朋友或患者第一次聽到皮膚保養品中有防腐劑時，都露出一副不可思議的表情，好像我說的是天方夜譚一樣。

是的，皮膚保養品中可以說百分之百都含防腐劑！所以並不只是食物中、或是工業用品中才有。添加防腐劑的目的是為了抑制細菌或是微生物的生長，使得物品本身更為安全或是防止物品本身的腐化分解。防腐劑所造成的皮膚過敏，是僅次於香料、第二常見造成皮膚過敏的原因。其中最常見的過敏原有以下幾種：

1. **Kathon CG**: 又名 **methylisothiazolinone + methylchloroisothiazolinone**。是歐洲及美國最常見的過敏原之一。大部分是使用在洗髮精或是用後就洗掉的產品如洗手乳。不過由於此類產品接觸皮膚的時間短暫，因此造成過敏的比例已經逐年下降。

2. **methyldibromo glutaronitrile**: 最常見於含有防腐劑 **Euxyl K400** 的成分中。這是目前為止最重要的防腐劑過敏原。在歐洲、美國造成過敏的比例都有逐年增加的趨勢。

3. **Formaldehyde**: 甲醛或是含有甲醛的化合物如:

quaternium-15

imidazolidinyl urea

diazolidinyl urea

2-bromo-2-nitro-propane-1,3-diol

DMDM hydantoin

其中美國較常見的是 **Quaternium-15** 及 **diazolidinyl urea**

3. **Parabens**: 是皮膚保養品中最常使用的防腐劑。雖然造成皮膚過敏的機會很高，不過由於一般的濃度都在 **0.1%-0.3%**，歧視造成過敏的比例並沒有想像中來的高。

以下我們就按照可能造成皮膚過敏危險性的高低列出

高度危險：

diazolidinyl urea (Germall II)

formaldehyde

quaternium-15 (Dowicil 200)

kathon CG

methyldibromo glutaronitrile (Euxyl K400)

thimerosal (merthiolate)

中度危險：

2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol
imidazolidinyl urea (Germall 115)
benzalkonium chloride
chlorhexidine digluconate
chloacetamide
glutaraldehyde
mercurials
phenylmercuric acetate
sorbic acid

低危險性：

DMDM hydantoin
parabens
4-chloro-m-cresol
chloroxylenol
benzethonium chloride
benzoxonium chloride
benzyl alcohol
cetalkonium chloride
dichlorophene
fenticlor
hexachlorophene
phenoxyethanol
sodium benzoate
triclosan
trichlorocarbanilide

資料來源：台大醫院皮膚部

http://derm.ntuh.gov.tw/Article.asp?BlockName=ArtView&AT_ID=83&SchKey=