紫外輻射對人類的危害

紫外線所致皮膚遲發效應

皮膚的老化

皮膚老化的表徵

1.斑斑點點以及色素分布不均

2.皮膚萎縮

3.皺紋的產生

- 動態性的皺紋
- 靜態性的皺紋

4.皮膚鬆弛

5.乾燥以及粗糙不平

6.皮膚腫瘤和皮膚癌的產生。

皮膚老化的表徵-斑斑點點以及色素分布不均

皮膚的老化會導致曬斑形成，以及長出突起的老人斑（脂漏性角化症），更因為黑色素細胞的功能退化，導致整臉的色素不均勻。四肢部位還可能形成完全沒有黑色素的特發性雨滴狀白斑。

皮膚老化的表徵-皮膚萎縮

皮膚的表皮層以及真皮層都逐漸萎縮，導致真皮層中的微血管能被輕易看到（微血管擴張），以及毛囊周圍支撐架構的破壞形成毛孔粗大，表皮變薄導致容易磨破皮產生傷口，以及因為真皮萎縮使得血管周圍支撐系統脆弱，加上老化造成血管彈性變差，導致輕微外傷或是碰撞就容易皮下出血。

皮膚老化的表徵-皺紋的產生

導因於真皮中的膠原纖維減少，以及彈性纖維的變性。又分為

- 動態性的皺紋：是由於臉部表情肌過度的收縮所引起，例如眼尾的魚尾紋、眉間的皺眉紋以及額頭的抬頭紋等，這些皺紋可以藉由注射肉毒桿菌來得到很好的治療。
- 靜態性皺紋：是真正皮膚的老化象徵，通常最早出現在眼睛的周圍，再逐漸出現到全臉。

皮膚老化的表徵-皮膚鬆弛

因為皮膚的彈性纖維變性以及膠原纖維減少所導致。例如下眼皮眼袋的產生，以及臉部肌膚鬆弛下垂，兩顎以及頸部鬆弛下垂，形成多下巴和頸部的皺紋（火雞脖子）。

皮膚老化的表徵-乾燥以及粗糙不平

老化的皮膚會變得較乾燥，觸摸皮膚時，因為老化角質的不規則堆積以及乾燥，會有粗糙不平的感覺。

皮膚老化的表徵-皮膚腫瘤和皮膚癌的產生

老化到某種程度，會有皮脂腺肥大症等良性皮膚腫瘤的產生，以及日光性角化症（原位癌），和各種皮膚癌的產生。

皮膚老化的原因

1.自然老化

2.陽光性老化

3.抽菸的影響。

皮膚老化的原因-自然老化

隨著年齡的增長，細胞的代謝以及機能的退化所引起的，主要受到基因的控制，所以每個人的老化速度不同。

皮膚老化的原因-陽光性老化

由陽光中的紫外線所引起的皮膚老化，紫外線引發的自由基反應，被認為是老化的最大元兇。一般認為，陽光可以加速皮膚老化的速度五至十倍。

皮膚老化的原因-抽菸的影響

研究顯示，抽煙不但會增加肺癌等癌症的機率，還會導致肌膚老化速度的加快，尤其容易導致嘴巴周圍皺紋的形成。

課後反思

皮膚的老化