

許多人都有用指甲油的習慣，最近的指甲彩繪也讓不少人開始在自己的指甲上大做文章。事實上，指甲油與指甲彩繪真的能永遠讓您的指甲美麗嗎？

指甲油中常見的成分包括**(1)溶劑或稀釋劑(2)主要薄膜形成劑(主要形成指甲油塗抹後薄膜的成分)(3)次要薄膜形成劑(增加指甲油塗抹後薄膜的柔軟度、強韌度及減低脆性)(4)塑形劑(讓產品柔軟易塗抹及增加可塑性)**。這些化合物之中，有許多是有可能造成指甲甲溝發炎、指甲表面粗糙、斷裂、甲板分離、或是甚至造成臉部濕疹。其中若是有對稱性的臉下半部、脖子、耳朵濕疹，更要小心是否是由指甲油所引起的皮膚過敏。

在眾多的成分中，tolysamide/formaldehyde resin [toluene sulfonamide/formaldehyde resin (簡稱 TSFR，次要薄膜形成劑)是造成過敏的最主要成分。國外自 1996 至 1998 年針對 3500 位患者的研究報告當中發現，有 1.5% 的人士對此種化合物過敏。不過臨床上有很高的比例無法立即診斷出來。雖然，美國目前已經禁用 toluene(溶劑或稀釋劑)及 TSFR，不過有許多的沙龍可能還繼續使用中。

指甲油中除了 TSFR 之外，其他如 methyl acrylate, phthalic anhydride/trimellite/glycol copolymer(主要薄膜形成劑)等，也都有報告過過敏的案例。

另一方面，指甲彩繪中所使用的 ethyl methacrylate, 2-hydroxy ethyl acrylate, ethylene glycol dimethacrylate, ethyl cyanoacrylate, 及 triethylene glycol diacrylate(凝膠或是黏著劑)也是非常常見的過敏原。雖然美國的 Cosmetic Ingredient Review (CIR)機構同意 ethyl methacrylate

可以在專業的沙龍中使用，不過並不建議在零售業中販賣。尤其是當其接觸到皮膚後，很容易引起皮膚的過敏反應。

所以，指甲油與指甲彩繪真的能永遠讓您的指甲美麗？

資料來源：台大醫院皮膚部

http://derm.ntuh.gov.tw/Article.asp?BlockName=ArtView&AT_ID=76&SchKey=